

## Du kan møde os

mandag til fredag kl. 10-12  
i kælderen, Trige Parkvej 33



**Projektleder**

Helle L. Jørgensen

helle@trigeparken.dk

Mobil 9136 5602



**Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder**

Mads Hjortnæs

hjma@aarhus.dk

Mobil 4185 6462



**Børn-, unge- og familiemedarbejder**

Henriette W. Nielsen

henriettehelhedsplan@gmail.com

Mobil 5269 8632



**Social vicevært**

Thomas W. Holleufer

thomastrigeparken@gmail.com

Mobil 5033 1707

## Hvad sker der i Trigeparken i februar og marts 2018?



---

### Følg os

[www.facebook.com/trivselitrigeparken](http://www.facebook.com/trivselitrigeparken)

[www.8380.dk](http://www.8380.dk) – har du idéer til input? Så kom forbi kontoret eller kontakt os!

# Hvad sker der i Trigeparken i februar og marts?



## Café Spisestuen i Beboerhuset Oasen

Café Spisestuen indbyder til aftensmad torsdage i lige uger:

**Torsdag d. 8. februar kl. 17-19:** Irsk stuvning + Bagt fersken med marengslåg

**OBS Torsdag d. 22. februar kl. 17-19:** Italiensk Buffet og Tiramisu 40 kr.

**Torsdag d. 8. marts kl. 17-19:** Stegt flæsk med persillesovs + Pandekager med is

**Torsdag d. 22. marts kl. 17-19:** Gullasch med mos + Crème Brûlée

**OBS Torsdag d. 28. marts kl. 12:** Påskefrokost 40 kr.

Hovedret 35 kr., dessert 10 kr., børn halv pris, sodavand 5 kr. og gratis kaffe

*Tilmelding hos Bodil på 4085 5079 senest dagen før. Vær opmærksom på, at vi sælger maden efter først-til-mølle-princippet. Café Spisestuen kan max. have 50 spisende gæster. Ret til ændringer forbeholdes.*

## Mødestedet i Oasen – det er gratis!

Alle er velkomne i Mødestedet, hvor vi byder på lidt lækkert at spise, en kop kaffe og masser af hygge – og så inviterer vi spændende gæster og fagfolk til en god snak 😊

**Torsdag d. 1. februar kl. 14.00-16.00:** Mænds Mødested Trige besøger Mødestedet! Kom og hør mere om et godt lokalt netværk for mænd. Ergoterapeut Mikkel fra Aarhus Kommune er med i snakken.

**Torsdag d. 15. februar kl. 14.00-16.00:** Kaffehygge og besøg af fysioterapeut Mette.

**Torsdag d. 1. marts kl. 14.00-15.30:** Kom til grønlandsk kaffemik med Kammak/ Det grønlandske hus. Ergoterapeut Mikkel er også klar til en snak.

**OBS Torsdag d. 15. marts kl. 19.00-21.00:** Kom til en hyggeaften med ekstragod kaffe og lyt til to af vores lokale kulturpersonligheder: Musiker Thomas Sejthen spiller bas for os og Kamal Ahmane læser op af sine digte. Sygeplejerske Mette deltager også. Bemærk klokkeslættet kl. 19-21!

Vi har ikke længere en sundhedscafé i Trige, men du har mulighed for en snak med fx sygeplejersken, når hun er i Mødestedet, ligesom du kan komme på vægten. Kontakt Henriette på forhånd.

## Faste tilbud **HVER** måned

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Sidste mandag i måneden:  <b>Åbent hus</b> med sundhedsplejersken kl. 10-12  Beboerhuset Oasen		<b>Lektier + leg</b>  kl. 16-18  Beboerhuset Oasen  Kontakt Henriette	<b>Café Spisestuen</b>  i lige uger: Aftensmad kl. 17-19  Beboerhuset Oasen
<b>Børnegruppe i Trige</b>  Øvrige mandage kl. 10-12  Beboerhuset Oasen  Kontakt Henriette		<b>Mænds Mødested</b>  i lige uger kl. 19 Trige Parkvej 13, kælderen  Kontakt Martin på 5183 6452	<b>Mødestedet</b> i ulige uger  Hygge og aktiviteter kl. 14-16  Beboerhuset Oasen  Kontakt Henriette
<b>Kvindeklub</b>  4. mandag i måneden kl. 17-20  Trige Centervej 52, kælderen  Kontakt Henriette		<b>MandeMad</b>  Sidste onsdag i hver måned kl. 18-21  Beboerhuset Oasen  Kontakt Tommy på 6018 7898	