

Du kan møde os

mandag til fredag kl. 10-12
i kælderen, Trige Parkvej 33



Projektleder
Helle L. Jørgensen
helle@trigeparken.dk
Mobil 9136 5602



Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder
Mads Hjortnæs
hjma@aarhus.dk
Mobil 4185 6462



Børn-, unge- og familiemedarbejder
Henriette W. Nielsen
henriettehelhedsplan@gmail.com.
Mobil 5269 8632



Kontaktperson Mænds Mødested
Thomas W. Holleufer
thomas@fs-aarhus.dk
Mobil 4220 2062



Fra 1. juni 2017
Social vicevært
Thomas W. Holleufer
holleuferhelhedsplan@gmail.com
Mobil 5033 1707

Hvad sker der i Trigeparken i juni og juli 2017?

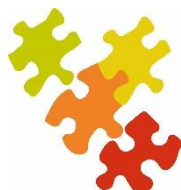


Følg os

www.facebook.com/trivselitrigeparken

www.8380.dk – har du idéer til input? Så kom forbi kontoret eller kontakt os!

Hvad sker der i Trigeparken i juni og juli 2017?



Café Spisestuen

Café Spisestuen er gået på sommerferie. Den nye sæson begynder torsdag d. 10. august kl. 17 med: Hamburgerryg med Gemüse + Rødgrød med Fløde

Tilmelding hos Bodil på 4085 5079 senest dagen før. Vær opmærksom på, at vi sælger maden efter først-til-mølle-princippet. Café Spisestuen kan max. have 50 spisende gæster. Ret til ændringer forbeholdes.

Madskole på Bakkegårdskolen Mandage i ulige uger kl. 17.30-19.00

Tag mor eller far i hånden og mød op i skolekøkkenet, hvor vi laver mad sammen og lærer nye lækre retter at kende. Vi laver mad fra forskellige verdensdele og kulturer. Det er gratis! Tilmelding hos Hacer på hace@aarhus.dk eller 4185 5240

Sundhedscafé i Beboerhuset Oasen

Torsdag d. 1. juni og 15. juni kl. 14.30-16.30: Få gratis vejledning om dit helbred, sundhed og trivsel. Find vej til sundhedstilbud og aktiviteter i Trige. Du kan også få målt blodtryk og blodsukker. Alle er velkomne. Vi har sommerlukket i skolernes sommerferie.

Mødestedet i Oasen – det er gratis!

Torsdag d. 8. juni kl. 14.00-16.00: Kom til kaffemik med masser af hygge, hjemmebag og mulighed for møde medarbejdere fra Det grønlandske hus. Mødestedet og kaffemik har åbent på samme tidspunkt, og du er inviteret!

Mødestedet er for Alle – børn dog ifølge en voksen ☺

Vi ses igen i Mødestedet torsdag d. 3. august. God sommerferie til alle!

Helhedsplanens fødselsdag

Mandag d. 19. juni kl. 15-17: Du er inviteret til Helhedsplanens fødselsdag med kanelkage, masser af frisk kaffe og saftevand til børnene. Kom som du er – det foregår uden for vores kontor på Trige Parkvej 33. Nyd et par hyggelige timer med naboer og andet godtfolk fra Trigeparken - tilmelding er ikke nødvendigt!

Faste tilbud **HVER** måned

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Første mandag i måneden	Kvindeklub	Lektier + leg	Sundhedscafé i lige uger
Åbent hus med sundhedsplejersken kl. 10-12	2. tirsdag i måneden kl. 11-14	kl. 15-18	kl. 14.30-16.30
Beboerhuset Oasen	4. tirsdag i måneden kl. 17-20	Beboerhuset Oasen	Beboerhuset Oasen
Beboerhuset Oasen	Trige Centervej 52, kælderen	Mænds Mødested	Café Spisestuen
Børnegruppe i Trige	Kontakt Henriette	i lige uger kl. 19	i ulige uger: Frokost kl. 12-14
Øvrige mandage kl. 10-12	Beboerhuset Oasen	Trige Parkvej 13, kælderen	i lige uger: Aftensmad kl. 17-19
Beboerhuset Oasen	Kontakt Henriette	Kontakt Thomas	Beboerhuset Oasen
Kontakt Henriette		MandeMad	Mødestedet i ulige uger
		Sidste onsdag i hver måned kl. 18-21	Hygge og aktiviteter kl. 14-16
		Beboerhuset Oasen	Beboerhuset Oasen
		Kontakt Tommy på 2687 5212	

RIGTIG GOD SOMMERFERIE TIL ALLE