

Du kan møde os

mandag til fredag kl. 10-12
i kælderen, Trige Parkvej 33



Projektleder
Helle L. Jørgensen
helle@trigeparken.dk
Mobil 9136 5602



Beskæftigelses- og uddannelsesvejleder
Mads Hjortnæs
hjma@aarhus.dk
Mobil 4185 6462



Børn-, unge- og familiemedarbejder
Henriette W. Nielsen
henriettehelhedsplan@gmail.com.
Mobil 5269 8632



Kontaktperson Mænds Mødested
Thomas W. Holleufer
thomas@fs-aarhus.dk
Mobil 4220 2062



Social vicevært
Thomas W. Holleufer
holleuferhelhedsplan@gmail.com
Mobil 5033 1707

Hvad sker der i Trigeparken i august og september 2017?



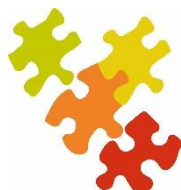
helhedsplanen
Trigeparken

Følg os

www.facebook.com/trivselitrigeparken

www.8380.dk – har du idéer til input? Så kom forbi kontoret eller kontakt os!

Hvad sker der i Trigeparken i august og september?



Café Spisestuen i Beboerhuset Oasen

Café Spisestuen indbyder til aftensmad torsdage i lige uger kl. 17.00-19.00:

- 10. august: Hamburgerryg med Gemüse + Rødgrød med Fløde
- 24. august: Kylling med frisk Pasta og Gorgonzolasovs + Marengs med Jordbærfløde
- 7. september: Karbonader med Grønærter og Kartoffler + Mokkafromage med Flødeskum
- 21. september fra kl. 17: Buffet a la Frokost OBS 40 kr.

Hovedret 35 kr., dessert 10 kr., børn halv pris, sodavand 5 kr. og gratis kaffe efter maden

Tilmelding hos Bodil på **4085 5079** senest dagen før. Vær opmærksom på, at vi sælger maden efter først-til-mølle-princippet. Café Spisestuen kan max. have 50 spisende gæster. Ret til ændringer forbeholdes.

Sundhedscafé i Beboerhuset Oasen

Torsdag d. 24. august, 7. og 21. september – alle dage kl. 14.30-16.30:

Få gratis vejledning om dit helbred, sundhed og trivsel. Find vej til sundhedstilbud og aktiviteter i Trige. Du kan også få målt blodtryk og blodsukker. Alle er velkomne.

Mødestedet i Oasen – det er gratis!

Torsdag d. 17. august kl. 14.00-16.00: Tag dine børn under armen og få hjælp af Hacer til at komme i gang med at bruge Fritidspasset til fx sport og spejder i Trige. Formanden for ST70 Gymnastik og fysioterapeut fra Trige, Olga Palm kommer også forbi - og der er selvfølgelig også tid til en hyggesnak, en kop kaffe og lidt at spise.

Torsdag d. 31. august kl. 14.00-16.00: Kom og hyg frisk kaffe, lidt lækkert at spise, spil og en god snak.

Torsdag d.14. september kl. 14.00-16.00: Kom til Kaffemik i Mødestedet med grønlandsk kage, tørfisk, kaffe og folk fra Det grønlandske hus – og varmemester Tonny fra afdeling 19 kommer og lærer os at spare penge på varmeregningen inden det bliver vinter!

Torsdag d. 28. september kl. 14.00-16.00: Du er inviteret til hyggesnak, varm kaffe, lidt lækkert at spise og spil.

Mødestedet er for alle – børn dog ifølge en voksen 😊

Faste tilbud **HVER** måned

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Første mandag i måneden	Kvindeklub	Lektier + leg	Sundhedscafé i lige uger
Åbent hus med sundhedsplejersken kl. 10-12	2. tirsdag i måneden kl. 11-14	kl. 16-18	kl. 14.30-16.30
Beboerhuset Oasen	4. tirsdag i måneden kl. 17-20	Beboerhuset Oasen	Beboerhuset Oasen
Børnegruppe i Trige	Trige Centervej 52, kælderen	Mænds Mødested	Café Spisestuen
Øvrige mandage kl. 10-12 Beboerhuset Oasen	Kontakt Henriette	i lige uger kl. 19 Trige Parkvej 13, kælderen	i lige uger: Aftensmad kl. 17-19
Kontakt Henriette		Kontakt Thomas	Beboerhuset Oasen
		MandeMad	Mødestedet i ulige uger
		Sidste onsdag i hver måned kl. 18-21	Hygge og aktiviteter kl. 14-16
		Beboerhuset Oasen	Beboerhuset Oasen
		Kontakt Tommy på 2687 5212	Kontakt Henriette