



**Kom til Sundhedscafé i Beboerhuset Oasen  
torsdage i lige uger kl. 14.30-16.30**

- Har du symptomer du ikke forstår?
- Hvordan er dit humør?
- Vil du gerne ændre på dine madvaner?
- Er det længe siden du har fået målt dit blodtryk?

I Sundhedscaféen kan du få vejledning om sundhed og sygdom af en sygeplejerske og få information om hvad der findes af lokale aktiviteter og sundhedstilbud til dig

Kom som du er – det er gratis og du behøver ikke at bestille tid



**Kom til Sundhedscafé i Oasen, Trige Centervej 26A  
torsdage i lige uger kl. 14.30-16.30**