

SUNDHEDSCAFÉEN BLIVER TIL MØDESTEDET

Fra 2018 er Sundhedscaféen i Trige ikke 'som den plejer', men vi har et alternativ til dig!

Mødestedet i Beboerhuset Oasen har åbent torsdage i ulige uger kl. 14.00-16.00



Mødestedet er en gratis café, hvor alle er velkomne. Her byder vi på kaffe og god kage. Masser af hygge og en god snak er i højsædet i Mødestedet.

Vi inviterer også folk fra nær og fjern til at komme forbi til en snak rundt om bordet. Det kan fx handle om depression, men det kan også være alt muligt andet. Ansatte fra Sundhedsenhed Nord i Aarhus Kommune kigger også forbi, heriblandt sygeplejerske Mette, som du måske allerede kender fra Sundhedscaféen.

Når Mette kommer, står hun til rådighed for en fortrolig samtale om sundhed og trivsel, ligesom du kan få målt dit blodtryk etc., som du måske kender det fra Sundhedscaféen.

Du har mulighed for at komme på vægten og få målt din kropsalder etc. hver gang i Mødestedets åbningstid. Spørg efter Henriette eller kontakt på 5269 8632.

Mødestedet 2018

Torsdag d. 4. januar kl. 14-16: Kom forbi til nytårslagkage og tag en snak med Katinka her fra Trige, der bl.a. stod for 'Den Store Løgdag' i Trige på kommunens areal i 2017. Katinka ved noget om, hvordan man kommer i gang med at være aktiv i lokalområde

Torsdag d. 18. januar kl. 14-16: Kom indenfor til en god kop kaffe og kage. Vi har inviteret psykolog Anne H. Kjær fra Folkesundhed Aarhus til en snak om depression.